

## REZEPT

# Cashew-Meerrettich-Dip

Vegan

## ZUTATEN

50 g Cashew-Kerne  
125 g Sojajoghurt  
3 Esslöffel Schamel Meerrettich Rachenputzer  
50 ml Sojasahne  
1/2 TL Meersalz  
Pfeffer

## ZUBEREITUNG

Zuerst die Cashew-Kerne für ca. 6 Stunden einweichen, danach im Mixer zerkleinern. Anschließend mit Sojajoghurt, Schamel Meerrettich Rachenputzer und Sojasahne vermengen mit Salz und Pfeffer würzen.

---

Weitere leckere Rezeptideen mit Meerrettich finden Sie auf [schamel.de](https://www.schamel.de)

---