

REZEPT

Apfel-Meerrettich-Quark

ZUTATEN

250 g Magerquark

1 Apfel

1 – 2 Löffel [Schamel Meerrettich Raspelstix](#)

Grüner Pfeffer

Salz

Vollkorn- oder Knäckebrot

Sprossen oder Kresse

ZUBEREITUNG

Schamel Meerrettich Raspelstix mit dem Magerquark verrühren.

Apfel raspeln und unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Apfel-Meerrettich-Quark z. B. mit Knäckebrot und Sprossen servieren.

Weitere leckere Rezeptideen mit Meerrettich finden Sie auf [schamel.de](https://www.schamel.de)
