



Pressemitteilung

Baiersdorf, 26.05.2021

In 15 Tagen durch drei Länder

Der beliebte Fernwanderweg Alpe-Adria-Trail führt Wanderer von Österreich über Slowenien bis an die Adria-Küste in Italien. Normalerweise braucht man für die 43 Etappen etwa einen Monat – Anni Johann vom Team Schamel Running will den Trail in 15 Tagen bewältigen.

Ein Jahr nachdem Anni Johann die Kanarischen Inseln in sechs Tagen durchlief und mit dem GR20 auf Korsika den härtesten Fernwanderweg Europas bewältigte, startet die Läuferin des Team Schamel Running in ihre nächste Herausforderung: Das Alpe Adria Adventure umfasst insgesamt 700 Kilometer und 30.000 Höhenmeter in drei Ländern und führt über Stock und Stein durch faszinierende Landschaften.

Für die Trail-Running-Spezialistin Anni genau die richtige Route: „Die Kombination aus Berge und Meer finde ich super. Man bewältigt die Berge mit ihren Höhenmetern und kann sich am Ende an den Strand legen und ins Meer springen.“ Ein paar Anpassungen will sie trotzdem vornehmen: Ob sie auf der Kaiser-Franz-Josefs-Höhe am Großglockner oder alternativ in Bad Gastein losläuft, macht sie von der Wetterlage abhängig. Und sie plant noch ein paar zusätzliche Gipfel ein: „Slowenien und der Triglav standen schon länger auf meiner Liste. Der Originalweg führt daran vorbei, aber ich will da auf jeden Fall hoch.“ Ob in windigen Höhen oder über staubige Wege: Die richtige Ausrüstung ist für einen Ultralauf dieser Größenordnung unerlässlich, denn auf dem Weg könnten ihr Sturm, Schnee und Regen den Lauf erschweren. Mit Karpos, dem neuen Bekleidungssponsor des Team Schamel Running, steht ihr für dieses herausfordernde Projekt ein Spezialist für Bergsport-Bekleidung zur Seite. „In den Bergen ist es extrem wichtig, dass man für jedes Wetter gerüstet ist und trotzdem nicht zu schwer tragen muss. Man braucht Kleidung, die genau für diesen Sport gemacht ist“, so Anni.

Laufen für die Lebenshilfe

Ursprünglich kommt Anni Johann aus Kaiserslautern, lebte aber die vergangenen Jahre in Erlangen. Mittlerweile ist sie nach München gezogen. „Da sind die Berge jetzt auch nicht mehr weit“, lacht sie. Für die Nähe zu den Bergen musste sie eine andere Leidenschaft aufgeben: In Erlangen gab sie ehrenamtliche Computerkurse für Kinder und Jugendliche in der Lebenshilfe. Die Aufmerksamkeit für ihren Ultralauf über die Alpen bis zur Adria möchte sie deshalb für einen guten Zweck nutzen: „Die alten Computer sind dort leider nicht mehr zeitgemäß. Mit den Spendengeldern würden wir gerne die Technik erneuern und so den Computerkurs erhalten.“ Hauptsponsor Schamel Meerrettich ist von diesem Vorhaben begeistert: „Die sportlichen Leistungen unseres Teams lassen mich immer



wieder staunen“, so Matthias Schamel. „Das Alpe Adria Adventure ist ein starkes Projekt – erst recht, weil wir uns gemeinsam für eine gute Sache einsetzen können.“ Auch andere Unternehmen können als Sponsoren Spendensummen entrichten. Die Community und Privatpersonen haben mit Annis Start am 10. Juni die Möglichkeit, sie über die 15 Tage ihres Laufes auf der Projektseite alpe-adria-adventure.team-schamel.de zu unterstützen. Für Anni Johann umso mehr Ansporn, den Alpe-Adria-Trail in 15 Tagen durchzuziehen. Eine Challenge, die sie kaum noch erwarten kann: „Das wird eine große Herausforderung, auf die ich sehr gespannt bin – eigentlich das ganze Team Schamel Running. Ich laufe zwar alleine, habe aber immer das Team im Rücken, das mitfiebert und mich unterstützt. Dieser Support ist einfach cool.“

Möchten auch Sie Anni und die Lebenshilfe Erlangen beim Alpe Adria Adventure unterstützen? Unter folgendem Link gelangen Sie zur Projekt-Website mit allen weiteren Informationen:

www.alpe-adria-adventure.team-schamel.de

Bildmaterial:



Bildunterschrift:

In den Bergen fühlt sich Anni Johann zuhause – und bewahrt selbst in windigen Höhen und kalten Temperaturen ihr Lächeln im Gesicht.

Bildrechte:

Schamel Meerrettich GmbH & Co. KG



Bildunterschrift:

Beim großen Alpe Adria Adventure durch drei Länder geht Anni wie immer für das Team Schamel an den Start.

Bildrechte:

Schamel Meerrettich GmbH & Co. KG



Bildunterschrift:

Über 700 Kilometer, 30.000 Höhenmeter und durch drei Länder führt der Alpe-Adria-Trail. Ultratrail-Spezialistin Anni will die Herausforderung in 15 Tagen meistern.

Bildrechte:

Schamel Meerrettich GmbH & Co. KG

Familientradition seit 1846

Seit 1846 garantiert Familie Schamel feinsten Meerrettichgenuss aus Bayern. Heute noch werden bei Familie Schamel in der traditionsreichen Meerrettichstadt Baiersdorf handverlesene Krenwurzeln täglich frisch gerieben und nach bewährten Rezepten zu Original Schamel Meerrettich-Feinkost veredelt. www.schamel.de

Über Team Schamel

Seit 2017 setzt Schamel Meerrettich nicht nur auf scharfe Feinkost, sondern auch auf Sport Sponsoring. Dafür unterstützt das Unternehmen motivierte Sportteams in unterschiedlichen Disziplinen: das Schamel Team Running, Cyclo-Cross, BMX Race und die Krenkicker aus Baiersdorf. www.team-schamel.de

Pressekontakt:

Steven Gold | PR-Berater

Birke und Partner GmbH | Kommunikationsagentur

Marie-Curie-Str.1 | 91052 Erlangen | Germany

Tel.: +49 9131 8842-23 | Fax: +49 9131 8842-44

steven.gold@birke.de | birke.de